



MAXX[®] PRO



U11



УВАГА



Прочитайте всі запобіжні рекомендації та інструкції в цьому посібнику перед використанням цього обладнання. Збережіть цей посібник для подальшого використання.

ПОСІБНИК З ВИКОРИСТАННЯ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ

Зміст

I. ВАЖЛИВІ ЗАСТЕРЕЖЕННЯ	3
II. ОСНОВНІ ТЕХНІЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ	5
III. МОНТАЖ.....	6
IV. РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ТРЕНУВАНЬ	8
V. РОБОТА БІГОВОЇ ДОРІЖКИ.....	9
VI. ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ.....	10
VII. ІНФОРМАЦІЯ ПРО ПЕРЕРОБКУ	13



I. ВАЖЛИВІ ЗАСТЕРЕЖЕННЯ



Мінімальний зріст
користувача

140 см

Максимальна
вага користувача

120 кг



КЛЮЧ БЕЗПЕКИ МАЄ МАГНІТ, ЯКИЙ ПОТРІБНО ВСТАНОВИТИ В ДИСПЛЕЙ. НА КІНЦІ ШНУРКА Є ЗАЖИМ, ЯКИЙ ПОТРІБНО ПРИКРІПИТИ ДО ОДЯГУ. БІГОВА ДОРІЖКА ПОЧНЕ ПРАЦЮВАТИ, ТІЛЬКИ ЯКЩО КЛЮЧ БУДЕ ПОМІЩЕНИЙ В ДИСПЛЕЙ. ЦЕ ВАЖЛИВО.

ПРАВИЛЬНЕ ЗМАЩУВАННЯ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ СИЛІКОВОЮ ОЛІЄЮ АБО ТЕФЛОНОМ ДІЙСНО ВАЖЛИВЕ. ЦЕ ЗМАЩУВАННЯ ПОТРІБНО ВИКОНУВАТИ РЕГУЛЯРНО ЗАЛЕЖНО ВІД КІЛЬКОСТІ ОСІБ ЩО КОРИСТУЮТЬСЯ І, НАВІТЬ, ПЕРЕД ЇЇ ПЕРШИМ ВИКОРИСТАННЯМ.

УВАГА!

ПРОТЯГОМ ГАРАНТІЙНОГО ПЕРІОДУ ВИ ПОВИННІ ЗБЕРЕГТИ ОРИГІНАЛЬНУ УПАКОВКУ З ЇЇ ЗАХИСТОМ, ЧЕКОМ НА ПОКУПКУ, ІНСТРУКЦІЄЮ ТА КОМПОНЕНТАМИ.

Щоб зменшити ризик отримання серйозних травм, уважно прочитайте всі важливі рекомендації та попередження щодо використання бігової доріжки перед її використанням.

Наша компанія не несе відповідальності за тілесні ушкодження чи пошкодження майна в результаті використання цього продукту.

1. Перед початком будь-якої програми тренувань проконсультуйтеся з лікарем. Це особливо важливо для людей старше 35 років, людей з проблемами здоров'я та вагітних жінок.
2. Власник повинен переконатися, що всі користувачі правильно проінформовані про попередження.
3. Використовуйте обладнання, як описано в посібнику з експлуатації.
4. Зберігайте обладнання в закритому приміщенні, подалі від пилу та вологи. Не зберігайте його в гаражі, на задньому дворі або біля води. Вологість, пил і вода можуть призвести до несправності обладнання та анулювати його гарантію.
5. Розмістіть пристрій на рівній поверхні. Якщо поверхня нерівна, це може вплинути на належне функціонування. Деякі моделі містять вирівнювачі або вирівнювальні нитки позаду ніжок, які допомагають вирівнювати. Будь ласка, прочитайте посібник, щоб перевірити, чи ваш пристрій оснащено ними.
6. Пристрій необхідно розмістити у вентильованому місці. Не використовуйте його в місцях з розпилювачами або кисневими дозаторами. Повітря, яким ви дихаєте, за наявності вищевказаних приладів може стати причиною нещасного випадку.

7. Тримайте дітей молодше 12 років і домашніх тварин подалі від обладнання. Дотримуйтеся безпечної дистанції.
8. Перевірте в посібнику максимальну вагу, яку може витримати ваше обладнання. Надмірна вага може призвести до несправності операційної системи, на яке не поширюється гарантія.
9. Носіть відповідний одяг і взуття. Не використовуйте невідповідний одяг, який може зачепитися.
10. Якщо ваше обладнання працює через блок живлення: переконайтеся, що шнур живлення та вилка знаходяться в хорошому стані. Виконуйте підключення лише тоді, коли ланцюг має заземлення, інакше це може спричинити пошкодження обладнання або майна, які не покриваються гарантією. Шнури живлення повинні бути подалі від гарячих поверхонь.
11. Якщо це блок із живленням від батареї: перевірте та переконайтеся, що вони достатньо заряджені, щоб дисплей працював повністю.
12. Якщо ваше обладнання забезпечено ключем безпеки, ознайомтеся з продуктом перед його використанням. Ключ безпеки має магніт, який потрібно вставити в дисплей. На кінці шнурка є затискач, який потрібно прикріпити до одягу. Бігова доріжка почне працювати, лише якщо ключ помістити в дисплей. ЦЕ НЕОБХІДНО.
13. Якщо ваш пристрій працює завдяки джерелу живлення: не вмикайте його, поки ви на полотні. Двигун був би необов'язково навантажений. Правильний спосіб – розташуватися з розкритими ногами, кожна з боків полотна, і почати, коли це відбувається.
14. Якщо ваш пристрій працює від джерела живлення: перевірте швидкість, яку він може досягти, для вашої безпеки. Найкраще регулювати швидкість поступово, щоб уникнути різких змін.
15. Якщо ваш пристрій працює від електричної мережі: ніколи не залишайте машину без нагляду, коли вона працює. Вийміть ключ безпеки, переведіть кнопку «увімк.» у положення «вимк.» та від'єднайте шнур живлення.
16. Якщо ваше обладнання оснащено датчиком пульсу, ви маєте знати, що це не медичний інструмент. Він розроблений як допомога під час тренування та визначає тенденції частоти серцевих скорочень. Існують деякі фактори, які можуть впливати на точність інтерпретації частоти серцевих скорочень, наприклад, рухи користувача.
17. Тренажер не займає багато місця, оскільки його можна скласти. Після складання переконайтеся, що все добре зібрано в т.ч. до системи блокування, якщо він має замок або гідравлічний двигун. Не намагайтеся перемістити його або підняти, якщо ви не застраховані. Якщо тренажер не застрахований, його пошкодження не покриватиметься гарантією.
18. Перевіряйте та затягуйте всі гвинти на регулярній основі, тому що через вібрацію гвинти та гайки мають тенденцію послаблюватися. Гарантія не покриває збитки, спричинені недостатнім обслуговуванням.
19. Правильне змащування бігової доріжки силіконовою олією або тефлоном ДІЙСНО ВАЖЛИВО. Це змащування необхідно виконувати регулярно залежно від кількості людей, навіть перед його першим використанням. Змащування слід проводити таким чином: від'єднайте обладнання від електромережі, потягніть полотно збоку одним рукою та намастіть дошку олією. Будь ласка, повторіть цю процедуру з іншого боку. Підключіть обладнання до джерела живлення і поверніть кнопку «увімкнення» («червону» кнопку) у правильне положення (I), вставте ключ безпеки та дайте біговій доріжці попрацювати кілька хвилин без будь-якої ваги. Регулярно повторюйте цю дію.
20. Дві людини знадобляться, щоб дістати тренажер з упаковки. В іншому випадку збитки, заподіяні в цей момент, не покриваються гарантією.
21. Не дозволяйте жодному предмету впасти в канавки біля полотна.
22. Якщо пристрій працює через шнур живлення: завжди від'єднуйте шнур живлення перед чищенням, після тренування та перед виконанням будь-яких робіт з технічного обслуговування.
23. Цей пристрій призначений для домашнього використання та для внутрішнього приміщення, а не для бізнес-середовища чи ззовні приміщень.
24. Робіть тренування з розтяжками до та після занять для уникнення травм.
25. Пийте воду до, під час і після тренування.
26. Якщо ви починаєте відчувати біль або запаморочення під час тренування: НЕГАЙНО ПРИПИНІТЬ.
27. ВИ ПОВИННІ ЗБЕРЕГТИ ОРИГІНАЛЬНУ УПАКОВКУ З ЇЇ ЗАХИСТОМ, ІНСТРУКЦІЄЮ ТА

КОМПОНЕНТАМИ ПРОТЯГОМ ГАРАНТІЙНОГО ПЕРІОДУ.

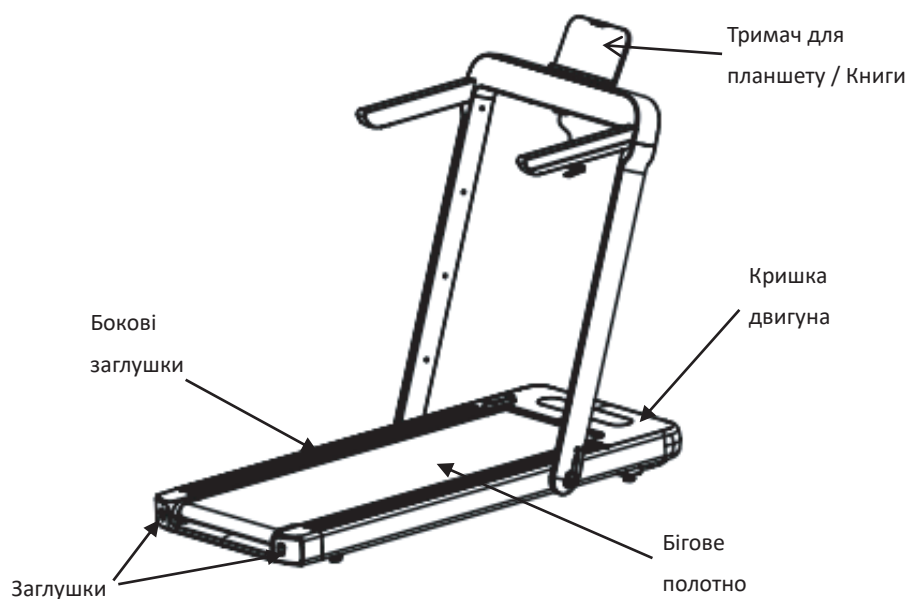
28. Аксесуари можуть відрізнятися від інших моделей.

29. Цей електронний виріб ні за яких обставин не можна викидати до муніципального смітника. З метою збереження навколишнього середовища цей продукт має бути перероблений відповідно до чинного законодавства вашої країни. Щоб дізнатися більше про цю процедуру, зверніться до своєї міської ради.

30. Якщо вам потрібна технічна допомога або порада щодо встановлення частин, ви можете зв'язатися з нами в місцях продажу товару

ЩОБ МАТИ ДОСТУП ДО ЦЬОЇ ПОСЛУГИ, ВИ ПОВИННІ ЗБЕРІГАТИ КВИТАНЦІЮ ПРО ПОКУПКУ
ЗБЕРІГАЙТЕ ЦІ ПОРАДИ ДЛЯ ДОВІДКИ В МАЙБУТНЬОМУ

II. ОСНОВНІ ТЕХНІЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ



Вхідна напруга	220V±10%
Частота	50/60 HZ
Розмір бігового полотна	1110 mm X 410 mm
Функції	Пульт управління, Додаток для під'єднання по Bluetooth
Діапазон швидкості	1.0-14.0 КМ/Г
Максимальна вага користувача	100 кг
Потужність	2.25 КС

III. МОНТАЖ

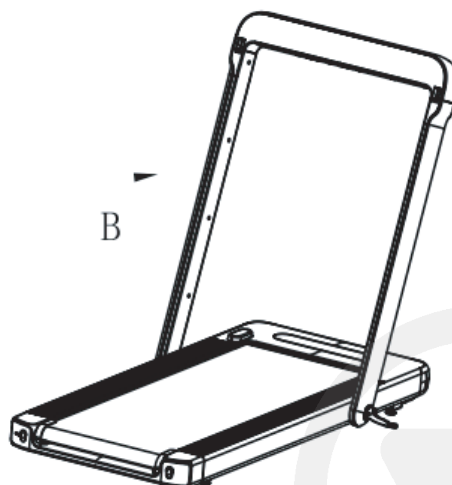


ПРИМІТКА: ДЛЯ ЗБИРАННЯ ПОТРІБНІ ДВІ ОСІБИ

№.	Фурнітура	К-ть
1	Гвинт  ST4*16	2
2	Гвинт  M8*50	4
3	Гайка 	4
4	14-15 мм ключ 	2
5	Силіконове мастило 	1
6	5 мм ключ 	1
7	6 мм ключ 	1
8	Мульти-ключ	1
9	Ключ безпеки 	1
10	Підставка для планшету / книги	1
11	Поручні (Лівий/ правий)	2

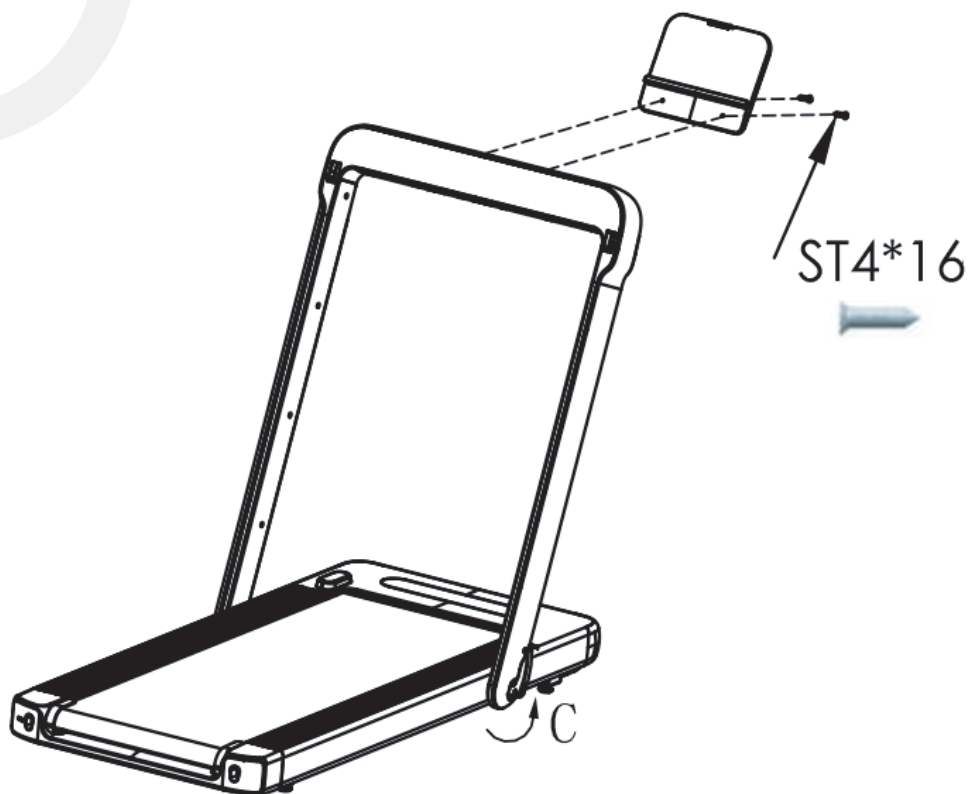
КРОК 1

1. Витягніть машину з упаковки двома людьми та злегка поставте її на рівну підлогу, а інші пристосування покладіть поруч із машиною.
2. Відкрийте складну ручку в напрямку, показаному на малюнку А, і нижні кінці труби колони природним чином відкриються в обидві сторони.
3. Підніміть трубку колонки до верхньої точки в напрямку, показаному на малюнку В.



КРОК 2

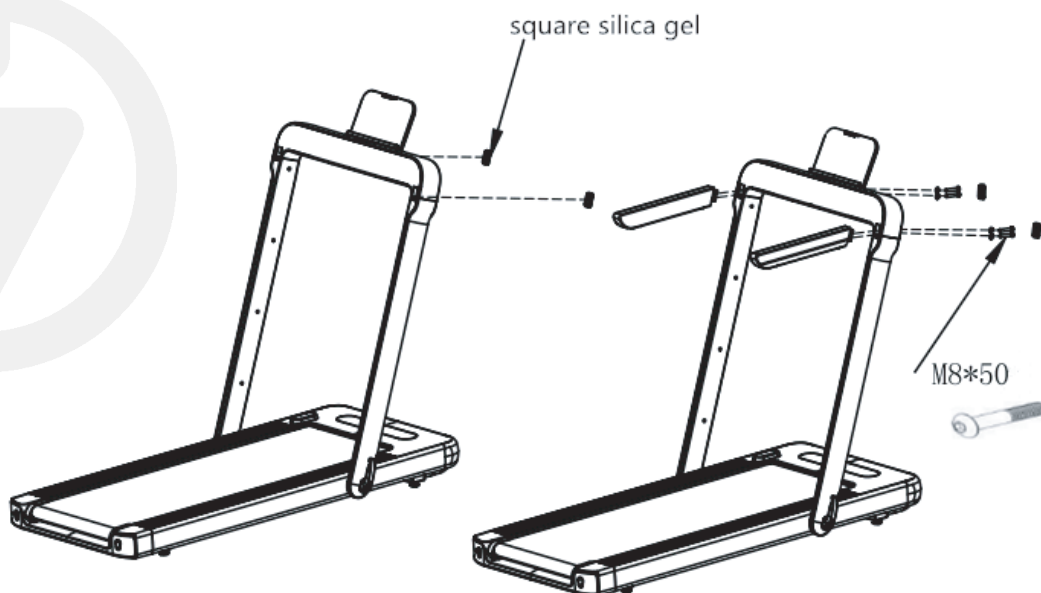
1. Натисніть складну ручку, щоб зафіксувати трубу колони в напрямку, показаному на мал. С.
2. Закріпіть тримач iPad на нижній кришці електронного годинника 2 гвинтами ST4*16 з потайною головкою.



КРОК 3

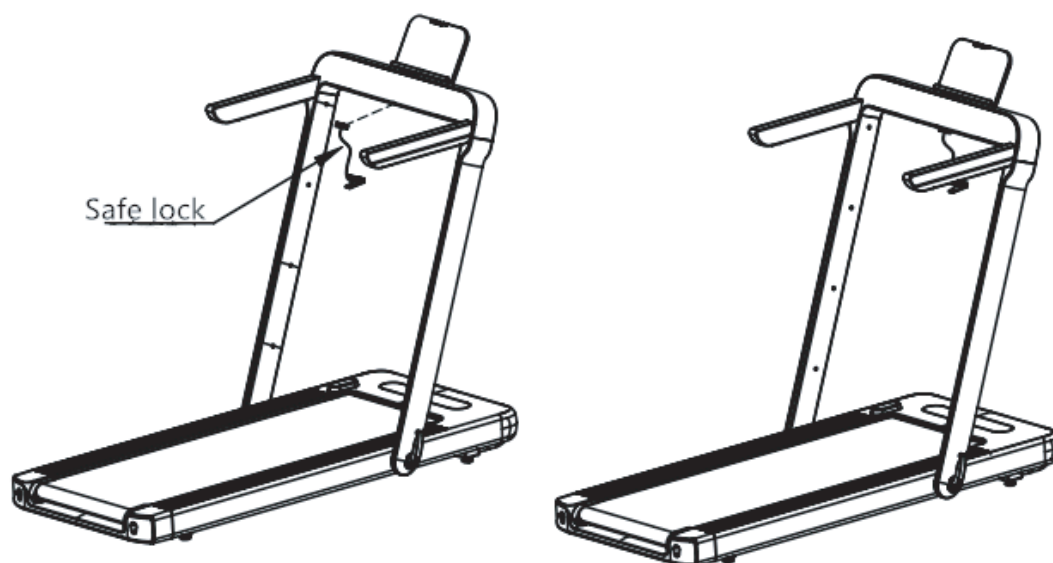
1. Вставте лівий і правий поручні відповідно у відповідні позиції та вставте 2 гвинти M8*50 у трубу колони відповідно та зафіксуйте пакет гвинтів 5 мм у відповідному отворі для гвинтів, а потім вставте квадратну силіконову заглушку в передній отвір .

(Примітка: якщо гвинтам важко пройти, ви можете скористатися гайковим ключем на 6 мм у комплекті, щоб протягнути трубу колони, щоб під'єднати поручень для позиціонування, а потім вставити гвинти.)

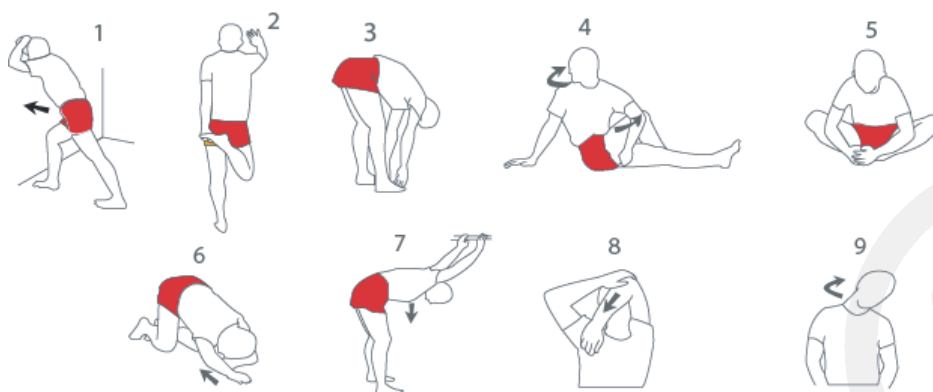


КРОК 4

Встановіть запобіжник, увімкніть живлення, щоб запустити бігову доріжку.



IV. Рекомендації щодо тренувань



УВАГА: перш ніж почати використовувати цю або будь-яку програму вправ, проконсультуйтеся з лікарем. Це особливо важливо для людей старше 35 років або для людей з проблемами здоров'я.

Якщо ваше обладнання оснащено датчиком пульсу, пам'ятайте, що це не медичний інструмент. Декілька факторів можуть змінювати точність інтерпретації частоти серцевих скорочень. Датчик пульсу - лише підмога для тренувань, що визначає загальні тенденції пульсу.

ПРОГРАМА З РОЗМІНКОВИМИ ТРЕНУВАННЯМИ:

☒ **РОЗМІНКА:** почніть розтягуватися та злегка активувати м'язи між 5 та 10 хвилинами. Розминка підвищить вашу тілесну температуру, частоту серцевих скорочень і кровообіг, підготовуючи вас до тренувань.

• **ТРЕНУВАННЯ, СПРЯМОВАНЕ НА ЗОНИ ТРЕНУВАННЯ:** виконуйте кілька вправ протягом 20-30 хвилин із частотою пульсу (не підтримуйте частоту серцевих скорочень більше 20 хвилин протягом перших тижнів програми вправ). Дихайте постійно і глибоко під час тренування (ні в якому разі не затримуйте дихання).

• **ОХОЛОДЖЕННЯ:** Завершіть вправами на розтяжку протягом 5-10 хвилин. Розтяжка підвищує гнучкість м'язів і допомагає уникнути травм після тренувань.

☒ **ЧАСТОТА ТРЕНУВАНЬ:** щоб бути у формі або покращити свою форму, виконуйте три тренування щотижня з днем відпочинку між тренуваннями. Після кількох місяців регулярних тренувань ви зможете виконувати до п'яти тренувань на тиждень.

V. РОБОТА БІГОВОЇ ДОРІЖКИ

5.1. Введено інтерфейс

► Вікно цифрової трубки

У режимі очікування цифрова трубка відображає час, горить світлодіодний індикатор часу.

У робочому режимі цифрова трубка по черзі відображає «час — відстань — калорії — швидкість», горить відповідний світлодіод, і дисплей перемикається кожні 5 секунд.

► Ключі

- A. 2 швидкісні клавіші: швидкість + і швидкість -
- B. 1 ключ запуску
- C. 1 кнопка зупинки
- D. Скорочення швидкості

► Специфікація

- A. Максимальна швидкість 14 км.
- B. Найдовший час вправи в режимі часу: 99 хвилин.
- C. Найдовша дистанція тренування в дистанційному режимі: 99 км.
- D. Найбільша кількість калорій у режимі калорій: 990 кал.

5.2. Інструкція з експлуатації

► Режим очікування

У режимі очікування натисніть «Пуск», щоб запустити бігову доріжку.

► Режим роботи

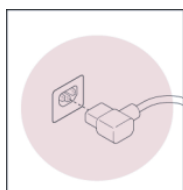
1. У режимі бігу натисніть клавішу швидкого доступу або клавішу швидкого кроку, щоб відрегулювати швидкість бігової доріжки до цільової швидкості. Щоб швидко змінити швидкість, утримуйте клавішу швидкого кроку.

2. Коли бігова доріжка працює, будь-коли натисніть STOP, щоб зупинити бігову доріжку.
3. Максимальний час роботи бігової доріжки становить 100 хвилин кожного разу. Після 100 хвилин безперервного бігу бігова доріжка автоматично зупиниться. Ви можете знову запустити бігову доріжку, натиснувши «Пуск».
4. Через мобільний APP (Spaх і Zwift) бігову доріжку можна підключити до Bluetooth, щоб отримати дані про рух бігової доріжки. Якщо APP підтримує робочий інтерфейс, біговою доріжкою можна керувати через мобільний APP.

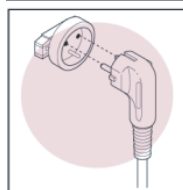
► Режим сну

У режимі очікування бігова доріжка переходить у режим сну без жодних кнопок протягом 10 хвилин, і бігову доріжку можна розбудити, натиснувши будь-яку кнопку.

VI. ОБСЛУГОВУВАННЯ



Цей виріб необхідно заземлити. Якщо шнур живлення пошкоджений, його необхідно замінити у виробника на рекомендований шнур живлення.



НЕ СПЛУТУЙТЕ ШНУР ЖИВЛЕННЯ



РЕГУЛЯРНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ

- **ЗБЕРІГАННЯ:** зберігайте обладнання в закритому місці, подалі від пилу та вологи. Не зберігайте його ні в гаражі, ні на задньому дворі, ні біля води. Вологість, пил і вода можуть пошкодити його та вплинути на його функціонування
- **ЕЛЕКТРИЧНИЙ КАБЕЛЬ:** переконайтеся, що кабель і вилка знаходяться в ідеальному стані. Електричні кабелі повинні бути подалі від гарячих поверхонь
- **ГВИНТИ ТА З'ЄДНУВАЛЬНІ КАБЕЛІ:** регулярно контролюйте та затягуйте гвинти, тому що через вібрацію гвинти та гайки мають тенденцію послаблюватися.

ЗМАЩУВАННЯ: правильне змащування бігової доріжки силіконовою олією або тефлоном дійсно важливі. Таке змащування необхідно проводити регулярно залежно від його використання, а також, ще до першого використання.

- а) Етап змащування підножки такий: (див. малюнок вище)
 б) Зупиніть бігове полотно та складіть бігову доріжку.
 с) Переверніть бігове полотно позаду основної рами.
 Вставте горщик із мастилом якомога глибше в середину бігового полотна. Нанесіть мастило на внутрішню сторону бігового полотна. Змастіть обидві сторони бігового полотна.

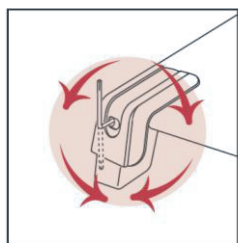
- ☑ Після завершення змащування запустіть машину зі швидкістю 1 км/год, щоб бігове полотно розповсюдило змащення по всій поверхні.
- ☑ Після певного часу бігу бігову доріжку необхідно налаштувати спеціальною силіконовою олією цимол для змащування.

Частота	< 3 год/тиждень	2 місяці
	4 – 7 год/тиждень	1 місяць
	> 8 год/тиждень	15 днів

Не змащуйте більше, ніж потрібно. Пам'ятайте: регулярне та розумне змащування має подовжити термін служби вашої бігової доріжки.

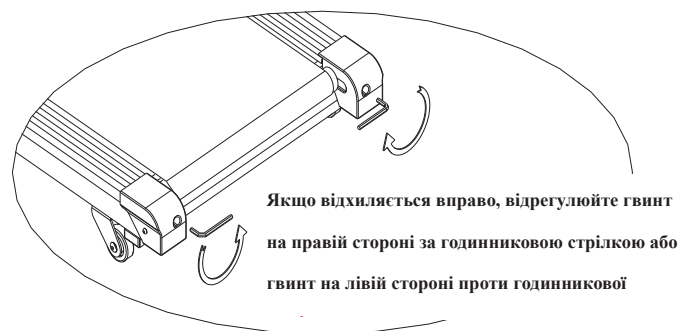
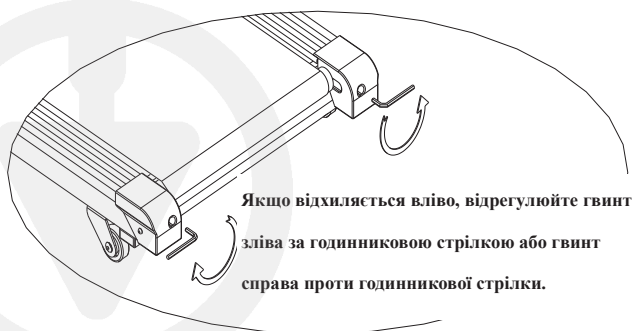


ВИРІВНЯЙТЕ ТА НАТЯГНІТЬ РЕМІН БІГОВОЇ ДОРІЖКИ

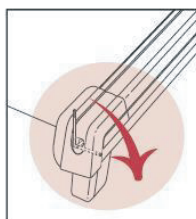
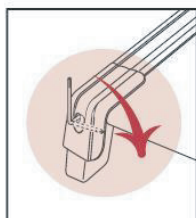


LEFT BOLT RIGHT BOLT

ВИРІВНЯЙТЕ РЕМІНЬ: через його використання ремінь може зміщуватися з центру. Якщо ремінь перемістився вліво, запустіть бігову доріжку та збільште швидкість до 3 миль/год. Використовуйте гайковий ключ на 6 мм, щоб повернути фіксований лівий болт за годинниковою стрілкою або поверніть нерухомий правий болт проти годинникової стрілки. Не затягуйте ремінь занадто сильно, щоб мати можливість ходити. Повторюйте цю процедуру, доки ремінь не буде правильно вирівняний.

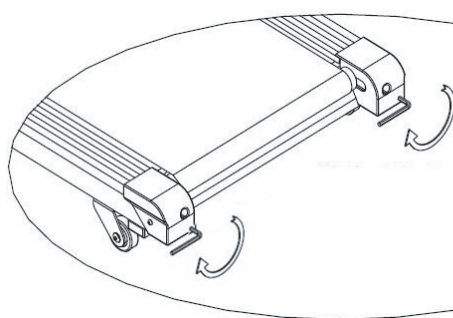


► Якщо приводний ремінь послабився після використання протягом певного періоду часу, вам необхідно:
НАТЯГНІТЬ ПРИВОДНИЙ РЕМІНЬ

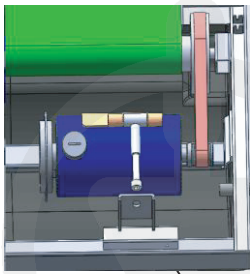


LEFT BOLT
RIGHT BOLT

НАТЯГНІТЬ РЕМІНЬ: (якщо ремінь ковзає по біговій доріжці під час ходьби). Запустіть бігову доріжку та збільште швидкість до 3 миль на годину. Використовуючи гайковий ключ на 6 мм, поверніть обидва болти на 1/4 за годинниковою стрілкою. Якщо ремінь добре натягнутий для ходьби, ви повинні мати можливість підтягнути кожну сторону паска на 5 або 7 см від платформи. Будьте обережні та тримайте ремінь на одній лінії. Повторюйте цю процедуру, доки ремінь не затягнеться належним чином.



Якщо бігове полотно зісковзує, використовуйте гайковий ключ на 6 мм, поверніть обидва бічні болти на 1/4 за годинниковою стрілкою. Повторюйте цю процедуру, доки ремінь не буде належним чином натягнутий.



(1) Відкрийте кришку двигуна.

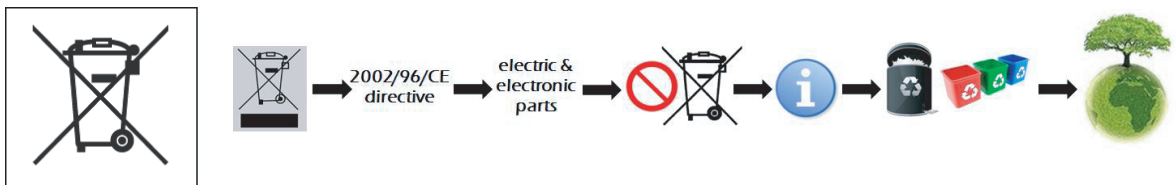
(2) За допомогою ключа на 6 мм поверніть регулювальний болт за годинниковою стрілкою.

Повторюйте цю процедуру, доки приводний ремінь не стане слизьким.

- **ЧИЩЕННЯ:** не використовуйте абразивні засоби. Досить вологої ганчірки.
- **ВИРІВНУВАННЯ:** Якщо ваш пристрій оснащено вирівнювальними колесами, будь ласка, відрегулюйте їх, щоб уникнути вібрацій і, отже, несправностей.
- **ЗБЕРІГАЙТЕ ЦІ ПОРАДИ ЩОДО ТЕХНІЧНОГО ОБСЛУГОВУВАННЯ ДЛЯ ДОВІДКУ В МАЙБУТНЬОМУ**

Регулювальний болт

VII. ІНФОРМАЦІЯ ПРО ПЕРЕРОБКУ



Цей електронний продукт не можна викидати разом із міським сміттям. Щоб зберегти навколишнє середовище, цей продукт має бути перероблений після завершення терміну служби відповідно до вимог законодавства



Правильне змащування бігової доріжки силіконовою олією або тефлоном ДІЙСНО ВАЖЛИВЕ. Це змащування НЕОБХІДНО ВИКОНУВАТИ РЕГУЛЯРНО ЗАЛЕЖНО КОЖНОЇ ОСОБОЇ, НАВІТЬ ПЕРЕД ЇЇ ПЕРШИМ ВИКОРИСТАННЯМ.

ПРОТЯГОМ ГАРАНТІЙНОГО ПЕРІОДУ ВИ ПОВИННІ ЗБЕРЕГТИ ОРИГІНАЛЬНУ УПАКОВКУ З ЗАХИСТОМ, ЧЕКОМ НА ПОКУПКУ, ІНСТРУКЦІЮ ТА КОМПОНЕНТАМИ